

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад деревни Качимир»
Кукморского муниципального
района РТ
Протокол №1 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад
деревни Качимир» Кукморского
муниципального района РТ
№ 300 от 29.08.2025 года
Г.Ф. Шафигуллина

Режим дня/Көн тәртібе
младшей подгруппы (от 3 до 4 лет)/ кечкенәләр төркемчеге (3 – 4 яшь)
на 2025-2026 учебный год / 2025 – 2026 нчы уку елы.

Приход детей в детский сад/самостоятельная деятельность *	7.00 – 8.15	75мин
Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек		
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	8.15 – 8.25	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	8.25 – 8.50	25мин
Утренний круг/ Иртэнге түгәрәк	8.50 – 9.00	10мин
Организованная детская деятельность/ Оештырылган балалар эшчәнлеге №1	9.00 – 9.15	15 мин
Перерыв между образовательной деятельностью/ Оештырылган балалар эшчәнлеге арасында ял	9.15 – 9.40	25мин
Организованная детская деятельность №2/ Оештырылган балалар эшчәнлеге №2	9.40-9.55	15мин
Самостоятельная деятельность детей / Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9.55-10.05	15мин
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	10.05 – 10.15	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка/ һавада йөрүгә эзерлек. һавада йөрү	10.10 – 12.10	120мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	12.10- 12.20	10мин
Обед/ Төшке аш	12.20 – 12.40	20мин
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокага эзерлек, көндөзгә йокы	12.40 – 15.20	160мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Акрынлап йокыдан тору. Мөстәкыйль эшчәнлек	15.20 – 15.30	10мин
Полдник/ Жиңелчә аш	15.30 – 15.50	20мин
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль балалар эшчәнлеге/ ОД (среда, четверг)	15:50 -16:05	15мин
Вечерний круг/ Кичке түгәрәк	16.05 – 16.15	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / һавада йөрүгә эзерлек. һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	16.15 – 17.30	75мин
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17.30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3часа20минут.
Общая продолжительность дневного сна составляет 2часа 40минут.
Продолжительность образовательной деятельности составляет 30минут.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад деревни Качимир»
Кукморского муниципального
района РТ
Протокол №1 от 29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад
деревни Качимир» Кукморского
муниципального района РТ
№ 328 от 29.08.2025 года

Г.Ф. Шафигуллина

Режим дня/Көн тәртібе

подготовительной к школе подгруппы (от 6 до 7 лет)/мәктәпкә әзерлек төркемчеге (6 – 7 яшь)
на 2025-2026 учебный год / 2025 – 2026 нчы уку елы.

Приход детей в детский сад, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	80мин
Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, мәстәкыйль эшчәнлек		
Утренняя гимнастика /Иртәнге гимнастика	8.20 - 8.30	10мин
Утренний круг/ Иртәнге түгәрәк	8.30 – 8.40	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш	8.40 – 9.00	20мин
Образовательная деятельность №1/ Белем бирү эшчәнлеге№1	9.00 – 9.30	30мин
Перерыв между образовательной деятельностью/ Блалар эшчәнлеге арасында ял	9.30-9.40	10мин
Образовательная деятельность №2/ Белем бирү эшчәнлеге№2	9.40-10.10	30мин
Второй завтрак/Икенче иртәнге аш	10.10-10.20	10мин
Образовательная деятельность №3/ Белем бирү эшчәнлеге№3	10.20-10.50	30мин
Подготовка к прогулке, прогулка / Һавада йөрүгә әзерлек, һавада йөрү	10.50 – 12.20	1ч30мин (90мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду/ Һавада йөрөп кайту, мәстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа әзерлек	12.20 – 12.30	10мин
Обед/Төшке аш	12.30 – 12.50	20мин
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем/Йокыга әзерлек, көндөзге йокы, акрынлап йокыдан тору	12.50 – 15.20	2ч30мин (150мин)
Полдник/Җиңелчә аш	15.20 – 15.40	20мин
Образовательная деятельность (среда, четверг)	15.40 – 16.10	30мин
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, /Кичке түгәрәк, мәстәкыйль эшчәнлек	16.10 – 16.30	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мәстәкыйль эшчәнлек	16.30 – 17.30	1ч (60мин)
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	17:30	
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты	10,5	630

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3часа30минут.

Общая продолжительность дневного сна составляет 2часа 30минут.

Продолжительность образовательной деятельности составляет 90минут.